



Friction-Maxxing, på svenska **skavmaxxa**, är det senaste. Naturligtvis från USA. Det handlar om att vi ska sluta att alltid ta den lättaste vägen. Det som är det normala för den moderna, digitaliserade människan.

Någon har alltså kommit underfund med att tillvaron blivit mindre trevlig på grund av att våra liv har blivit för utslätade, meningslösa och ensidiga.

Tänk att någon har kommit underfund med att det inte är så kul att bara ha ett förhållande med sin mobiltelefon och att ägna livet åt att glo på skärmen och samtidigt avskärma sig från den störande omgivningen och dess krav på interaktion?

Är det inte bra att bara genom endast några knapptryckningar få maten levererad till tröskeln utan att anstränga sig med att inhandla dess komponenter, laga till dem och duka?

Likaså att handla mat och kläder och andra förnödenheter via nätet. Det är ju gratis med både frakten hem och de eventuella returerna.

Man kan ju scrolla och kolla på hur många leverantörer som helst. Alltid hittar man något extra som man inte tänkt på att man behöver.

Den rörelseenergi som samtidigt sparas in kan användas på gymmet eller i löpspåret med den eviga Spotify-musiken i hörlurarna, vi blir effektivt bortkopplade från störande intryck av omvärlden. Så lugnt och skönt.

Och visst är det behändigt att bara dra iväg ett kort sms, så man slipper jobbiga konversationer som annars kan uppstå vid till exempel ett telefonsamtal? Då kan man dra ut hur länge som helst på ett svar. Och så praktiskt när man behöver **komma ihåg** att någon fyller år.

Det är tur hur fantastiskt vi lyckats utveckla våra livsomständigheter, vi har maskiner till allt, vi som har så ont om tid.



Ingers tankar

Tänk så mycket tid mikron har skapat. Färdiglagat in, tryck på knappen, varm mat ut efter bara sekunder. För det är ju f-n så jobbigt att vara människa.

Så bra att ungarna är i skolan eller på fritids eller i någon fritidsaktivitet mest hela dagarna. Småttingarna är på sitt håll, i samhällets olika former av barn tillsyn.

Vi som har barn behöver inte **vara föräldrar** så särskilt många timmar per vecka. Vi behöver egentligen bara vara tillsammans när vi åker till Thailand till exempel.

Nu har någon knäppgök, borta i det stora landet, kommit på att det är trevligare om vi lever ett lite mer krävande liv. Inte så uppkopplat.

Det ska tydligen vara mer tillfredsställande om vi själva är aktiva på ett mer gammaldags sätt så

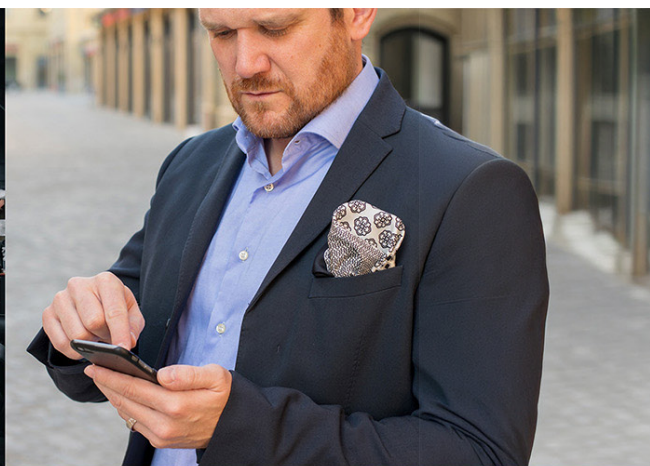
att säga. Hen föreslår att vi inte alltid ska ta den lättaste vägen.

Hen föreslår till och med att diskning för hand kan vara en meningsfull sysselsättning. Likaså att vi kan ta löprundan utan hörlurar för att få mer kontakt med naturen och eventuella människor som vi träffar på.

Hur är det tänkt att sluta?

Ska bli synnerligen intressant att se om även denna nya **trend** kommer att engagera människan, varelsen som i mångt och mycket verkar ha kopplat bort det egna tänket och därmed också tron på sig själv och sin förmåga.

Kom ihåg att bara döda fiskar flyter med strömmen.



Döda fiskar flyter med strömmen.

Inger Klintberg Danielsson 26-04-01