

Ingers tankar



Plasten i våra kroppar

Såg ett program i Vetenskapens värld som handlade om hur plasten intagit inte bara vår omgivning utan även våra kroppar. Det fick mig att inse att läget är mycket, mycket värre än jag trott.

Plastens storhetstid började redan på 50-talet då praktiskt taget allt som kunde fabriceras skulle vara av plast. Det är lättarbetat, billigt och tyvärr oförstörbart. Och den är baserad på oljan som det sägs att vi måste fasa ut så mycket som möjligt.

Husgeråd, möbler, mattor, kläder och skor, förpackningar, bilar, båtar, leksaker, färger, ja allt skulle vara av plast. Det vi köpt i affären vare sig det är matvaror eller annat, så bär vi hem det i plastpåsar.

Köp-slit-och slängvågen gav oss mängder av engångsartiklar – med plastbeläggning. Stekpannor och kokkärn belades med fluorplast för att maten inte skulle fastna vid tillagning.

I USA började hemmafruarna ha plastpartyn då de var agenter för tillverkare av allsköns burkar och pryttlar till hushållet. Vem minns inte alla Tupper Ware-tillställningar på 60- och 70-talet.

Nu är hav, floder, marker, växtlighet, djur och människor påverkade av mikro- och nanoplast, varav nanoplasterna är farligast då deras litenhet gör att de tar sig in överallt.

FAKTA

Mikroplast är mycket små partiklar, fragment, fibrer och pellets



av plast och gummi. I storlek ligger mikroplaster i intervallet 0,1 mikrometer till 5 mm. En mikrometer är en miljondelsmeter.

Större mikropartiklar tas inte upp av tarmen och därmed inte i kroppen. Ju mindre partiklarna är ju större är dock möjligheten att de kan tas upp.

Nanoplaster är en typ av mikroplaster som är mindre



än en tusendels millimeter och inte synliga för ögat. De har samma storleksordning som bakterier och virus. De har andra egenskaper än plast i större storlek och reagerar lättare med omgivningen.

Det enskilt största utsläppet kommer från slitage av däck. Andra källor är båtbottnfärger, granulat från konstgräsplaner och målning av byggnader.

Vatten på flaska är fullt av nanoplast.

Makrofager, storätande celler är också en typ av vita blodkroppar. De liknar mördarcellerna då de kan förstöra andra celler och mikroorganismer. Den storätande cellen dödar genom att äta upp den cell som ska förstöras, till exempel nanoplaster vi får in i kroppen.



Ingers tankar



2017 började man på allvar undersöka vad plasten gjort med oss. Genom ett globalt test visade det sig att **ALLA** människor runt om i världen har plast i sina kroppar.

Vi får i oss plasten på olika sätt. Genom vad vi äter och dricker. Och det finns nanoplast både i vattnet och i luften.

En forskare, Margaretha Ferrante, undersökte hur mycket plast det fanns i frukt och grönt. Hon kunde konstatera att äpplen var den frukt som innehöll mest plast, men plast fanns på och i allt som testades. Från frukost till middag **äter** vi plast.

350 miljoner ton plast tillförs vår miljö varje år. Plast bryts ner väldigt långsamt. Solens UV-strålar och luftens syre hjälps åt att påverka ytan på plasten så den blir smulig.

Även vattnet hjälper till att frigöra partiklar. Värme och mekanisk påverkan av oss människor då vi använder plasten likaså.

Tarmflorans bakterier som ska skydda oss mot oönskad påverkan har påverkats av nanoplast vi fått i oss. Det gör att sjukdomsallstrande bakterier i stället ökar.

Vi tar 15 andetag per minut i normaltill-

stånd. 12 000 liter luft per dag passerar våra lungor. Eftersom det finns nanoplast även i luften får vi i oss plast med varje andetag.

Sedan förs nanoplasten vidare till lever, njurar, hjärta och hjärna. Plastpartiklarna interagerar sedan med våra celler.

Är inte konstigt att vi fått alla dessa olika sorters cancer. Nanoplasten kan till och med skada vårt DNA och på sikt förändra det.

Det är av största vikt att dra ner på användningen av olika plaster. Många människor försöker redan nu **plastbanta** sina liv på alla sätt, men de för en ojämn kamp mot plasten.

Den har fått alldeles för stort inflytande på vår miljö i hela världen. Jag tänker särskilt på barnen som utsätts för plastens skadliga verkningar i högre grad än vuxna.

De har plast omkring sig hela tiden, vad de än företar sig. Ofödda barn har plast i sitt blod som överförs till dem via moderkakan.

Med tanke på detta var det idiotiskt av vår regering att ta bort den där extra **skatten** på plastpåsar som vi hade för ett tag sedan.

De som bestämmer över oss har sällan kunskap att fatta rätt beslut. De är mer intresserade av att hålla igång alla dessa plastindustrier

