

# Ingers tankar



## Reflektioner om den gula broschyren

**D**en lilla gula broschyren från MSB damp ner i min brevlåda för en tid sedan. Jag har läst den och den var inte till särskilt mycket hjälp.

Själv har jag uppnått den ålder då jag inte längre är tilltrodd att bidra med något i händelse av kris eller krig. Men det räknas ändå med att jag ska vara kompetent att helt allena ta hand om mig själv i händelse av ofärd i större skala.

### Vatten

Vattendunkar finns att fylla. Men att förvara dem mörkt och svalt går inte.

### Värme

Bli det strömavbrott vintertid lär det snabbt bli kallt i huset eftersom det värms av vattenburen elvärme. Tänker inte köpa någon gasolvärmare eller liknande. Känns osäkert att hantera då jag har problem med synen och därför är lite tafatt. Brandfarliga vätskor vill jag inte heller hamstra.

### Kommunikation

Med tanke på hur ofta det är fel på det digitala nätverket redan nu i fredstid så känns inte mobilen särskilt mycket att lita på i kristid. Telefonen ansluten till kopparnätet finns kanske inte kvar.

En vevradio har jag tänkt skaffa, men det blir ju bara en envägs kommunikation. Jag har i alla fall alla viktiga telefonnummer och adresser noterade på papper.



### Mat

Eftersom jag inte har så lätt att ideligen ge mig ut och handla så har jag redan ett litet förråd av torrvaror, drycker på flaska och vissa konserver. Jag är också bra på det jag kallar kreativ matlagning.

Dock har jag en alldeles för liten tomt för att det ska vara idé att odla något där. Och hur en odling på fönsterbrädan ska kunna bidra till min krisberedskap och överlev-

nad det övergår mitt förstånd. Av Sveriges folk bor väldigt många i flerfamiljshus och de har säkert inte heller några större odlingsmöjligheter på sina fönsterbräden eller balkonger.

### Pengar

Det står att man redan nu bör använda kontanter då och då. Hur ska det gå till när affärer vägrar att ta emot slantarna?

Betalkort har väl de flesta, men om strömmen går så kan man inte använda dem och det är heller inte säkert att det går att använda andra digitala tjänster för betalning.

### Toalett

Om man inte blir helt överraskad så går det kanske att ha tappat upp vatten i badkaret – om man har ett sådant. Det kan hinkas upp och spola toaletten med i några dagar. Dock ingen längre tid.

Då får man kanske gå ut i skogen och göra sina behov, om man är så pass rörlig, och det finns en skog i närheten. Förråd av toapapper och toalettar-

# Ingers tankar

tiklar finns alltid hemma. Att ordna en relativt luktfri toalett om man inte blandar kiss&bajs det vet jag redan men det känner nog inte allmänheten till.

## Övrigt

Det som förespråkas under rubriken **Övrigt** är elementa, bortsett från stormköket har nog de flesta det övriga.

## Utrymning

Här blir det problem. Mat och vatten för några dagar, det lär bli en del att släpa på, tillsammans med radio, sovsäck, kläder till ombyten med mera.

Eftersom jag är äldre har jag en uttryckningsväska packad ifall jag behöver läggas in akut på lasarettet.

Men kompass finns inte i mitt ordinarie hus. Jag har rätt bra lokalsinne men måste jag dra iväg långt från hemorten kommer jag att känna mej vilsen. Frågan är vilken karta man ska ta med?

## Skyddsrum

Eftersom jag bor ensam i ett radhus och inte är så snabb i benen som förr i världen får jag nog stanna inomhus, kanske krypa ihop efter bästa förmåga under trappen som går upp till ovanvåningen.

Det finns ingen källare i huset och garaget är redan fullt. Det lär ska finnas ett skyddsrum i området men det blir säkert fullt av de yngre och raskare innan jag hinner dit.

Det kan inte heller rymma alla dem som bor i området. Frågan är om det är så viktigt att överleva ett krig för en person i min ålder. Levnadsomständigheterna under ett krig och efteråt lär bli provande.

## Psykologiskt försvar, digital säkerhet och att kunna bistå vid olycksfall

Där tror jag att jag är bättre rustad än genomsnittet. Ett långt livs provningar har gett erfarenhet och förmåga till



### Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)



Signal i 7 sekunder och paus i 14 sekunder.  
Slutar efter 2 minuter.  
Gå in. Stäng fönster, dörrar och ventilation.  
Lyssna på Sveriges Radio P4.

### Beredskapslarm



Signal i 30 sekunder och paus i 15 sekunder.  
Slutar efter 5 minuter.  
Lyssna på Sveriges Radio P4. Du som är vämpliktig eller civilpliktig ska genast ta dig till den plats du fått besked om.

### Flyglarm



Korta signaler i 1 minut.  
Ta dig genast till skyddsrum eller annan skyddad plats.  
Välj det som är närmast.

### Faran över



Lång obruten signal i 30 sekunder.

att lösa problem. Jag har ännu mitt huvud i behåll och mitt sunda förnuft.

Jag har en naturlig skepticism mot allsköns idiotiska uttalanden. Dessutom håller jag mej informerad om det mesta som rör sig i vårt samhälle och i världen. Jag använder datorn dagligen till research och skrivelser och vet hur viktigt det är med dess säkerhetsåtgärder.

Teoretiskt vet jag hur man ska stoppa en kraftig blödning men hur jag skulle reagera i verkligheten framför ett avslitet ben eller en arm det vet jag inte. Än mindre om det låg ett illa skadat litet barn framför mina fötter. Vad gör man, var börjar man?

## Beredskapsfunderingar i min familj

Mågen brukar säga på skämt att ifall det blir krig åker vi till torpet. Kan vi ta oss dit är det det allra bästa. Ute på vischan lär inte bomberna falla lika tätt.

Utan bensin, diesel eller batterier kan man ta sig fram med cykel. Man har en egen brunn. Det finns vedspis att laga maten på. Till och med en gammal täljstenskamin. Det finns en bra fungerande uttoalett/dass.

Det finns en kall jordkällare att använda i stället för kylskåpet. En jordkällare som också kan fungera som skyddsrum för en liten grupp människor. Det finns ytor att odla på. Det finns skog att plocka bär och svamp i. Det finns bärbuskar och fruktträd.

Det finns grannar att köpa livsmedel av. Och det finns saker att jobba med för att hålla både överlevnadsviljan och humöret på rätt nivå.

## När krisen eller kriget kommer ...

Då om inte förr skulle det småmaskiga och självgående samhället jag brukar förespråka vara det som folk skulle vara allra mest betjänta av. Men det vet vi ju att det existerar inte nu och är heller inget som snabbt kan snytas ur näsan.

