



## Snigelslem i fejsset

– höjden av lycka för dagens unga

**N**är jag var liten tyckte vi barn ofta att sniglar var lite äckliga med sitt snigelslem de lämnade efter sig när de kasade fram i naturen. Nutidens barn och unga lägger gärna hela sin månadspeng på inköp av just snigelslem som de kletar in i sina ansikten.

Det har blivit en hajp som man säger nu för tiden. Som de lättpåverkade individer de är har de förförts avönhetsreklamen och gått på deras cyniska marknadsföring av en helt onödig produkt för denna åldersgrupp.

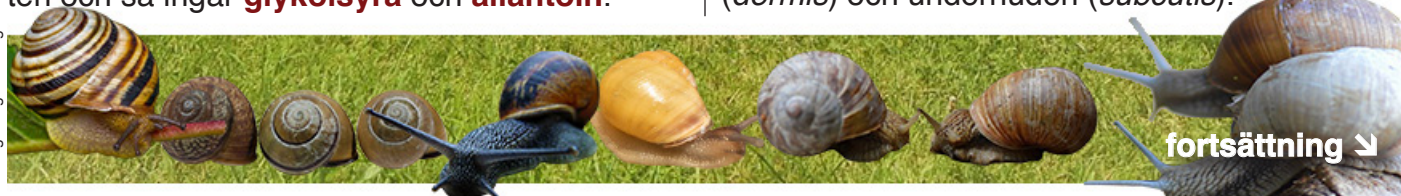
**Produkten emanerar från Korea** där de historiskt sett alltid använt djur i framställningen av olika preparat som ska gagna människan. Utöver snigelslemmet används också snigelägg och fågelsaliv iönhetsprodukter.

De stackars sniglarna föds upp i stor mängd för att producera det begärliga snigelslemmet. I produkterna som saluförs är dock slemmet den minsta komponenten. Nittio procent är vatten och så ingår **glykolsyra** och **allantoin**.

**Glykolsyra** är en form av alfahydroxysyra (AHA) och används för att skynda på hudens förmåga att stöta bort de ytliga hudcellerna. Glykolsyra har mindre molekyler än andra AHA-syror och tränger därför igenom huden bättre. Glykolsyra passar främst för mogen, solskadad och förtjockad hud, eller för hud med svår acne eller pigmentering.

**Allantoin** utvinns ur karbaminsyra och verkar sammandragande. Karbaminsyra i sin tur är en amin och karboxylsyra som i normala fall är instabil och sönderfaller i ammoniak och koldioxid.

**Huden är vår kropps största organ** får vi lära oss i skolan. Den ska skydda våra kroppar mot bakterier, virus, solens skadliga strålar och annan påverkan och den hjälper oss att reglera kroppstemperaturen. Den består av tre lager: Överhuden (*epidermis*), läderhuden (*dermis*) och underhuden (*subcutis*).





# Ingers tankar



Lägger man syrabaserade produkter på huden fräter man bort en del av det yttersta hudlagret på överhuden, det så kallade hornlagret. Det är inte så farligt i små doser men gör ingen större nytta för huden.

Syrorna kan inte heller påverka så att vi slipper få rynkor. Det är generna, solandet och rökningen som påverkar hur vår hud ser ut. Att man får lite rosigare hy med användning av syrabaserade krämer beror på att man kommer närmare hudens blodkärl när det yttersta hornlagret frätts bort. Att tänka på är att man blir extra känslig för solens påverkan när man använt någon av dessa krämer.

Hudcellerna är förnyande och vi förlorar normalt 40 000 hudceller i minuten. Produktionen av nya hudceller pågår ständigt beroende på att de hela tiden utsätts för stor mekanisk påverkan från omvärlden och snabbt blir slitna.

**Det finns absolut ingen anledning** att i unga år stressa huden att skynda på denna process. Varje sunt tänkande människa inser det.

Med tanke på att många människor idag duschar både morgon och kväll och använder flera olika preparat för rengöring och återfettning av huden så kan förstås deras hud redan ha stressats och åldrats i förtid. Kanske är det därför de nu måste börja med ytterligare någon behandling.

Det är inte svårt att inse hur deras hudkostym kanske kommer att se ut om bara ett årtionde då den åldrats ytterligare i förtid.

**Låt sniglarna få fortsätta leva** i lugn och ro i naturen. Rengör huden på det sätt vi gjort sedan urminnes tider med vatten och någon skonsam tvål.

Blir huden torr använd någon ofarlig lotion. Sola med måtta och använd solskyddskräm, skippa rökningen och ät en normal och varierad kost. Det kommer man långt med.

Som grädde på moset blir det pengar över att använda till roligare saker. Men producenterna av snigelslemskrämer blir förstås inte miljardärer.

**Inger Klintberg Danielsson 23-04-03**

