

# Ingers tankar













## Den måttlösa människan

**M**änniskan är en underlig varelse i vår Herres hage. Ingen annan skapelse är så missnöjd med sin lott och så benägen att ta till alla möjliga medel för att förändra sin tillvaro.

Drottning Christina lär ha sagt: **Alla nöjen som varar för länge, upphör att vara nöjen.** Så sant som det är sagt. Ändå är det något som många människor inte förstått.

I stället ägnar man sig åt det vi kallar laster i större eller mindre omfattning. Alla utövanden av laster har en orsak.

Syftet med dessa kan vara att:

-  bedöva sig och komma ifrån en obehaglig värld.
-  riskera livet för att känna att man lever.
-  stilla en inre oro.
-  på något sätt köpa sig till lycka.
-  av tvång tillägna sig ett och annat.
-  eliminera ett missnöje med sin person på något sätt.
-  tillfredsställa vissa behov.
-  få självbekräftelse och att få visa upp sig.
-  göra saker på grund av inbillat inre eller yttre tvång.
-  manipulera sin omvärld och utöva makt över andra.



# Ingers tankar

**För att uppnå dessa mål** finns en uppsjö av möjligheter att pröva på:  
Alla sorters droger och berusningsmedel att inta i flytande form eller som tabletter, pulver eller via sprutor.

Man kan ägna sig åt spelande i olika former; Nätkasinon och spelautomater, lotter, satsa på hästar, bingo, tippa, vadslagning, tuffäktning eller vad fasen som helst.

Man kan utsätta sig för extrema prövningar med livet som insats exempelvis bergbestigning, fallskärmshopp, kajakpaddling i Arktis eller ta sig fram på skidor eller till fots i svårforcerad miljö. Gärna med en nära-döden-känsla, kanske genom dykning på farliga ställen, handha giftermar i sin lägenhet och liknande.

Man kan ägna sig åt frosseri av mat, dryck, choklad och annat godis eller diverse bakverk. Både extrem fetma och bulimi eller anorexi kan drabba den som missbrukar ätbara saker åt ena eller andra hållet.

Man kan ägna sig åt sexmissbruk och skada både sig själv och andra genom sitt agerande.

Att vara **shop-o-sholic** är en företeelse många ägnar sig åt. Extremt handlande i tron att man blir lyckligare ju mer saker man köper på sig. Så fort sakerna landat inom den egna dörren blir de betydelselösa.

För att bli av med missnöjet med sig själv kan man låta genomföra skönhetsoperationer i strid

ström eller ägna sig åt bodybuilding eller extrem träning på något gym.

Samlarmani kan lätt gå överstyr. När ska man sluta? När man fått ihop 11 000 äggkoppar, 2 573 jultomtar, 27 veteranbilar, 4 300 ölöppnare, 13 000 kulspetspennor ...?

Nu för tiden verkar att resa vara något som aldrig kan göras för mycket. Alla svarar att de ska ut och resa om de råkar vinna på någon trisslott.

Till den här kategorin hör **the bucket list**. Det vill säga den där listan **MAN MÅSTE HA KLARAT AV INNAN MAN DÖR**. En tvångstanke så god som någon. Båda sakerna hamnar på röda listan om man vill vara klimatsmart.

För att känna att man är någon kan man utöva maktmissbruk över någon annan person eller flera, kanske till och med genom regelbunden misshandel. Har man större vyer kan man ta sig an att göra sitt land större, starta krig eller sätta käppar i hjulet för omvärlden på annat sätt.

Att på något sätt ägna sig åt kriminalitet är en annan kortsiktig lösning av personliga problem.

**Många av medlen** som står oss till buds för att göra vår tillvaro bättre, enligt vår tro, är företeelser som berikar andra människor i hög grad. Faktiskt gör dem till miljardärer på vår bekostnad och eftersom våra behov aldrig någonsin kan kosta för mycket lär det aldrig bli någon ändring på den saken.

## Lyckans land är där man inte är

