

Ingers tankar



Eftersom det florerar olika uppgifter på nätet om kostnader för mediciner, hälso- och sjukvård, tandvård och eventuellt sjukresor för oss äldre så vill jag upplysa lite om hur det fungerar i vårt samhälle.

Särskilt äldre personer kan vara ordinerade väldigt många mediciner och ha stort vårdbehov. Likaså kan tandhälsan vara av väldigt olika karaktär.

Själv har jag bara nio olika mediciner. Det finns personer som har uppåt trettio eller mer. Och vissa mediciner kan vara väldigt dyra.

Läkemedelstillverkning är en mycket speciell bransch och dess företag tar ibland astronomiskt mycket för sina mediciner.

Utöver receptbelagd medicin behövs kanske också andra preparat för hälsan, individuellt för var och en? Många äter till exempel dyra kosttillskott och vitaminer.

Minst en gång per år bör man besöka tandläkaren såvida man inte behöver extra vård hos tandhygienisten. Sedan beror det naturligtvis på vad man råkar ut för under året när det gäller tänderna.

Barndomens goda råd om tandborstning med mera gäller även när man blir gammal.

Många både yngre och äldre är tvungna att uppsöka öppenvården flera gånger på ett år. De som inte behöver det kan skatta sig lyckliga.

För mediciner gäller följande



Iår, 2024, har högkostnadsskyddet för receptbelagd medicin under ett år varit 2850 kronor, nästa år höjs det till runt 3700 kronor.

Det fungerar på så sätt att man från första köpdatum betalar fullt pris för sin medicin upp till 1450 kronor därefter ges en viss prisreduktion som avtar successivt tills man betalat upp till nivån då högkostnadsskyddet träder in.

Sedan är medicinen kostnadsfri resten av tolv månaders perioden från första inköpet. (Inte hela följande år som uppges på ett ställe på nätet).

För min del brukar det röra sig om max ett par veckor. Det kan vara värt att hålla koll på läget för den medicin man använder.

Vissa receptbelagda mediciner kan falla utanför högkostnadsskyddet.

Ingers tankar



Högekostnadsskydd i öppenvården

Iöppenvården är högekostnadsskyddet 2024, 1400 kronor för ett år. Det höjs till 1450 kronor nästa år (2025).

Kostnad för vårdbesök eller läkarbesök varierar mellan regionerna.

För mig har till exempel ett tio minuters besök (för tryckmätning av ögat) på ögonavdelningen på mitt regionsjukhus Västmanland i år kostat

340 kronor. Lägger jag till sjuktransporten går ett sådant besök på 620 kronor.

Ett besök hos doktorn på vårdcentralen har kostat 170 kronor, motsvarande på regionsjukhuset 340 kronor.

Personer som är över 85 år betalar inget vid sina besök i öppenvården.

Bidrag till tandvård



För barn och unga upp till nitton år är tandvården kostnadsfri. Från nitton och till tjugofyra ges ett bidrag med 600 kronor per år, därefter är bidraget 300 kronor per år tills man uppnår pensionsåldern då bidraget åter blir 600 kronor per år.

Det går att spara bidraget max ett år och fördela då 2 x 600 kronor på ett par besök under år två.

Tandläkarnas taxor varierar mycket. Patienten betalar hela kostnaden upp till 3 000 kronor. Därefter ges bidrag beroende på hur stor kostnaden är. Mellan 3 001 och 15 000 kronor betalar patienten hälften.

Kostar behandlingen mer än 15 000 och uppåt, betalar patienten 15 procent av den delen och Försäkringskassan resterande 85 procent.

Det finns också en referenstaxa för olika ingrepp. Skillnad mellan den och taxan hos aktuell tandläkare betalas av patienten.

Man kan också abonnera på tandvård till fast pris i treårsintervall. Den som har vissa sjukdomar och vissa funktionsnedsättningar under lång tid och på grund av detta behöver extra tandvård kan ansöka om ett särskilt tandvårdsstöd.



Sjuktransporter



För den som har rätt till sjuktransport varierar kostnaden beroende på var man bor. I min region har det nu i höst kostat 140 kronor per enkelresa.

Aktuellt högekostnadsskydd är 2 800 kronor, det vill säga tio resor tur och retur.

Man kan också få ersättning om man reser med kollektivtrafik eller egen bil till sitt läkarbesök. Titta efter vad som gäller i din region.

Behöver man åka ambulans kostar det 150 kronor.



Budgetera

Räkna ut vad din årliga kostnad kan bli för ovanstående så slipper du obehagliga överraskningar och vet vad som gäller. För egen del budgeterar jag med 770–1 000 per månad till hälsokontot.

Glöm inte kostnader för träning på gymmet eller simhallen, resor dit, årskort, träningsredskap, samt eventuella specialbehandlingar med mera.

Det som satsas på hälsokontot är både nödvändigt och lönsamt i det långa loppet.

1177



Inger Klintberg Danielsson 24-12-21