

Ingers tankar



Hur vi serverar och äter vårt dagliga bröd



En förmiddag häromveckan pratade de om dukning och vett och etikett vid matbordet på morgon-tv. Folk vet inte hur man dukar och själva bordsskicket har blivit sämre påstod de.

Ingetdera behöver vara något problem. I vår del av världen har vi några enkla regler för hur man dukar och betar sig. Det är länge sedan vi åt ur samma grötskål.

Att bordsskicket förflackats kanske till en viss del beror på att vi äter snabbmat i så hög utsträckning. Sättet att äta stående vid diskbänken, grävande i en pappkartong med en plastgaffel eller pinnar kanske inte är rätt sätt att njuta av maten.

Matvanorna har ändrats över tid.

För sådär trettiofem år sedan hade jag en trevlig italiensk säljchef till bordet vid ett

jobbevent. Vi kom att prata om mat, familjeliv och hur det var i våra respektive länder.

Han blev lite förvånad när han hörde hur vi i min familj åt tillsammans och tre dagar i veckan dukade extra fint och åt vid vardagsrummets matgrupp.

I hans familj tog var och en lite mat när de kom från skola eller arbete och värmdes i mikron innan de försvann till nya aktiviteter. Likaså på morgonen. Det förvånade mej, jag trodde att i Italien hade alla vanan att äta tillsammans och där sitter flera generationer med vid bordet.

Men kanske var just den här moderna italienska familjen inte representativ för övriga Italien.

Hur som helst så tycker jag att det är ett ypperligt tillfälle att umgås med familjen när man äter tillsammans. Man får varva ner och har tid att prata om ditt och datt.

Vi var bara tre i familjen och dottern fick



Ingers tankar



hjälpa till att duka från det hon var rätt liten. Hon blev faktiskt väldigt duktig på att göra det fint. Det där med att duka rätt är inte svårt.

Besticken använder man **utifrån och inåt** efter rätternas antal. Eftersom de flesta är högerhänta ställer man glaset i ordning så att man börjar med det högra glaset. Längst till höger placerar man vattenglasen. Servetten till vänster.

Maten serveras från vänster, drycker från höger. Om maten står på bordet skickas faten och karotterna runt motsols medan det drickbara skickas medsols.

Att sitta snyggt vid bordet och inte inkräkta på bordsgrannens plats är väl självklart. Inte heller att man äter med öppen mun, roffar åt sig för mycket av maten eller doppar flera gånger i samma gemensamma dipsås.

Känner man att man behöver trycka i sig hela vinflaskan själv får man vänta med det tills man är solo. Handväskor hör inte hemma på middagsbordet och jag tycker inte heller att mobiltelefoner gör det.

Att bättra på make-upen eller peta tänderna vid bordet tycker jag är ofint. Likaså att högljutt påpeka att man inte tycker om vad som serveras. Det är bara att avstå från att ta just det eller ta en ytterst liten bit.

Hövlighet och hänsyn räcker långt. Barn kan **utsättas** för små smakbitar men ska inte tvingas äta stora portioner av något de inte alls tycker om. Locka dem i stället att smaka och utforska nya saker att äta.

Inga konstigheter alltså, självklart och enkelt när man tänker efter.

