

Ingers tankar



+ Self Care

Varför ringa vården när man brutit en nagel?



Enligt en enkät gjord av SVT verkar nutidens 18 till 40-åringar vara helt utan kunskap om hur kroppen fungerar eller känner till begreppet egenvård. Är det månntro på grund av dem som vårköerna har blivit så långa?

Häromdagen var ett inslag på nyhets-tv att den här kategorin människor ringer vården direkt när de till exempel brutit en nagel, tappat en ögonfrans, haft lite feber, inte kunnat sova eller att hårfärgningen gått snett. Närmare 190 vårdcentraler har berättat att de digitala vårdbesöken ökat trycket på deras resurser så de inte kan ta hand om dem som är mest behövande och är riktigt sjuka.

Hur har vi kommit därhän att vuxna människor blivit så korkade, bortskämda och egotrippade? Har de blivit alltför curlade av sina föräldrar eller vad beror det på? De är troligen en produkt av det tankesätt som började genomsyra samhället redan under

80-talet. Det var då den egna personen skulle sättas i högsätet. Var och en skulle bara tänka på sig själv, ta för sig, visa armbågarna och kräva sin rätt i alla sammanhang.

När ett samhälle indoktrineras i en viss riktning och alla lydigt och okri-

tiskt anammar vad som påbjuds kan det gå snett. Då är ändå Sverige en demokrati, men finns det ingen som opponerar sig går det tämligen snabbt att få alla med på vagnen. Det blir som en atlantångare som får upp farten och sedan inte kan gira när så behövs. Med digitaliseringen gick den processen ännu fortare.

Den här kulturen vi lever i, då det är så lätt att i skydd av sin anonymitet ge sig på sina medmänniskor i olika digitala sammanhang, är säkert också ett utslag av den inställning som den enskilde samhällsmedborgaren så lydigt tagit till sig.

Den vanliga människan har ingen större resiliens mot alla intryck och budskap han/hon översköjs med varje dag. Det må gälla hur man ska se ut, hur man ska bo, hur mycket man ska tjäna, vart man ska resa, var man ska köpa, vad man ska tycka, vad man ska gilla – kort sagt vilken person man ska vara och vilka värderingar man ska ha. De som av en eller annan anledning känner sig lite misslyckade och inte klarar att leva upp till normen får utlopp för sin frustration genom att ge sig på andra.

Vad jag vill säga är kort och gott – gå inte på allt du hör, **Tänk själv**, lita på ditt sunda förnuft och **Ta ansvar** för dina val och handlingar. **Visa respekt** för både din medmänniska och dej själv. Om du inte vet så **ta reda på fakta**.

Inger Klintberg Danielsson 23-07-01

